



Люмифлекс Linx — понятный инструмент управления весом и метаболизмом

Первая система непрерывного мониторинга глюкозы, которая создана для поддержки людей с избыточной массой тела.



Для чего полезна Люмифлекс Linx

- Отслеживать влияние питания, физической активности и стресса на углеводный обмен.
- Формировать здоровые поведенческие и пищевые привычки.
- Снижать риск метаболических нарушений.



Как Люмифлекс Linx может помочь людям с избыточной массой тела



Оценка влияния питания

Помогает выявлять продукты и режимы питания, вызывающие резкие подъемы глюкозы.



Контроль реакции на физическую активность

Демонстрирует, как тренировки и движение снижают уровень глюкозы и улучшают метаболизм.



Коррекция образа жизни

Облегчает формирование более здоровых пищевых и поведенческих привычек.



Снижение риска метаболических нарушений

Способствует профилактике инсулинорезистентности, преддиабета, набора массы тела.



Повышение осознанности пациента

Улучшает понимание взаимосвязи между питанием, активностью и состоянием организма.

Важно: СНМГ является вспомогательным инструментом и не заменяет консультации врача.

Интерпретация данных должна проводиться под медицинским контролем.