

Каталог инструкций Люмифлекс Linux

Содержание

1	Что такое Люмифлекс Linx и для чего она нужна	1
2	Состав системы непрерывного мониторинга глюкозы Люмифлекс Linx	2
3	Установка приложения на смартфон	3
4	Инструкция по настройке приложения	4
5	Установка сенсора	6
6	Подключение сенсора к приложению	7
7	Возможности приложения	8
8	Удаленный доступ	11

Что такое Люмифлекс Linx и для чего она нужна

Система непрерывного мониторинга глюкозы Люмифлекс Linx

предназначена для непрерывного или регулярного получения сигнала об уровне глюкозы в интерстициальной жидкости в диапазоне содержания глюкозы в капиллярной крови 2–25 ммоль/л.

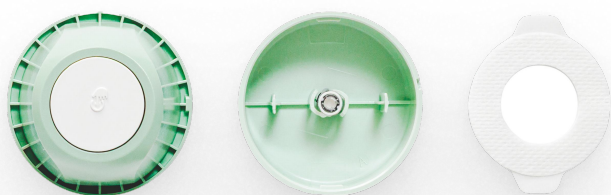
Система предоставляет информацию о направлении и скорости изменения уровня глюкозы у пациентов без ограничения по возрасту (с рождения) с диагнозом «сахарный диабет 1-го и 2-го типа», «диабет другого типа», в том числе у беременных женщин с нарушением углеводного обмена, включая гестационный сахарный диабет, прегестационный сахарный диабет, манифестный сахарный диабет, для контроля гликемии при профилактике ожирения с помощью имплантируемого сенсора для беспроводной передачи информации в приложение на смартфоне.



- ✓ Сенсор находится в стерильной упаковке.
- ✓ Срок ношения — 16 дней.
- ✓ Сенсор является одноразовым.

Состав системы непрерывного мониторинга глюкозы Люмифлекс Linx

Система НМГ Люмифлекс Linx
состоит из комплекта



Аппликатор вместе
с предустановленным сенсором
и дополнительный удерживающий
пластырь.

Аппликатор открывается раскручивающим
движением **против** часовой стрелки, после чего
система сразу готова к установке.

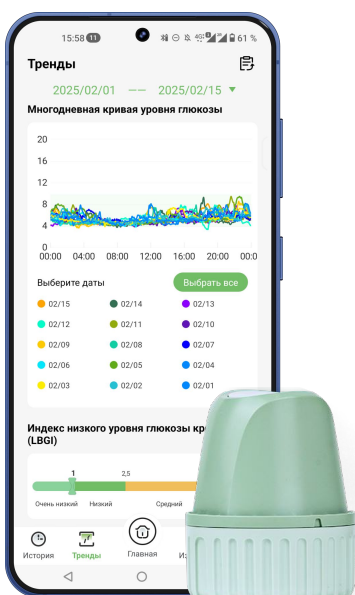


Сенсор с электродом. Электрод проникает
в подкожную клетчатку пользователя.

Установка приложения на смартфон



Перед установкой сенсора нужно загрузить приложение Lumiflex LinX на смартфон.



Где скачать приложение?

- Google Play.
- App Store.
- Сайт.

Если ваш телефон на Android имеет ограниченный доступ к Google Play и не находит приложение Lumiflex LinX, перейдите на сайт [люмифлекс.рф](https://lumiflex.ru) в раздел «Приложения» и скачайте APK-файл.

APK-файл для Android

[Прямая ссылка на скачивание](#)

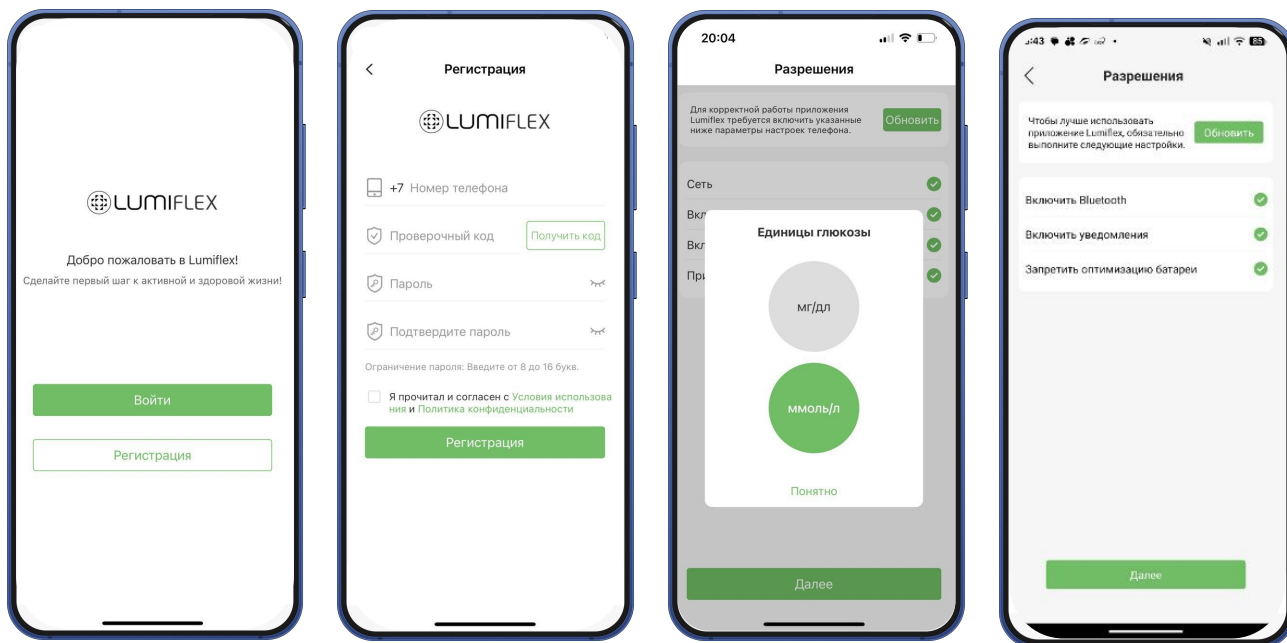


Пользователи без доступа к российскому App Store могут установить приложение через TestFlight.

[Инструкция по установке и регистрации в приложении Lumiflex LinX на iOS \(через TestFlight\)](#)

Инструкция по настройке приложения

1. Откройте приложение и нажмите кнопку **«Регистрация»**.
2. Введите свой номер телефона, затем нажмите **«Получить код»**.
Введите код из СМС. Придумайте пароль из 8–16 латинских букв и/или цифр. Согласитесь с Условиями использования и Политикой конфиденциальности. Нажмите кнопку **«Регистрация»**.



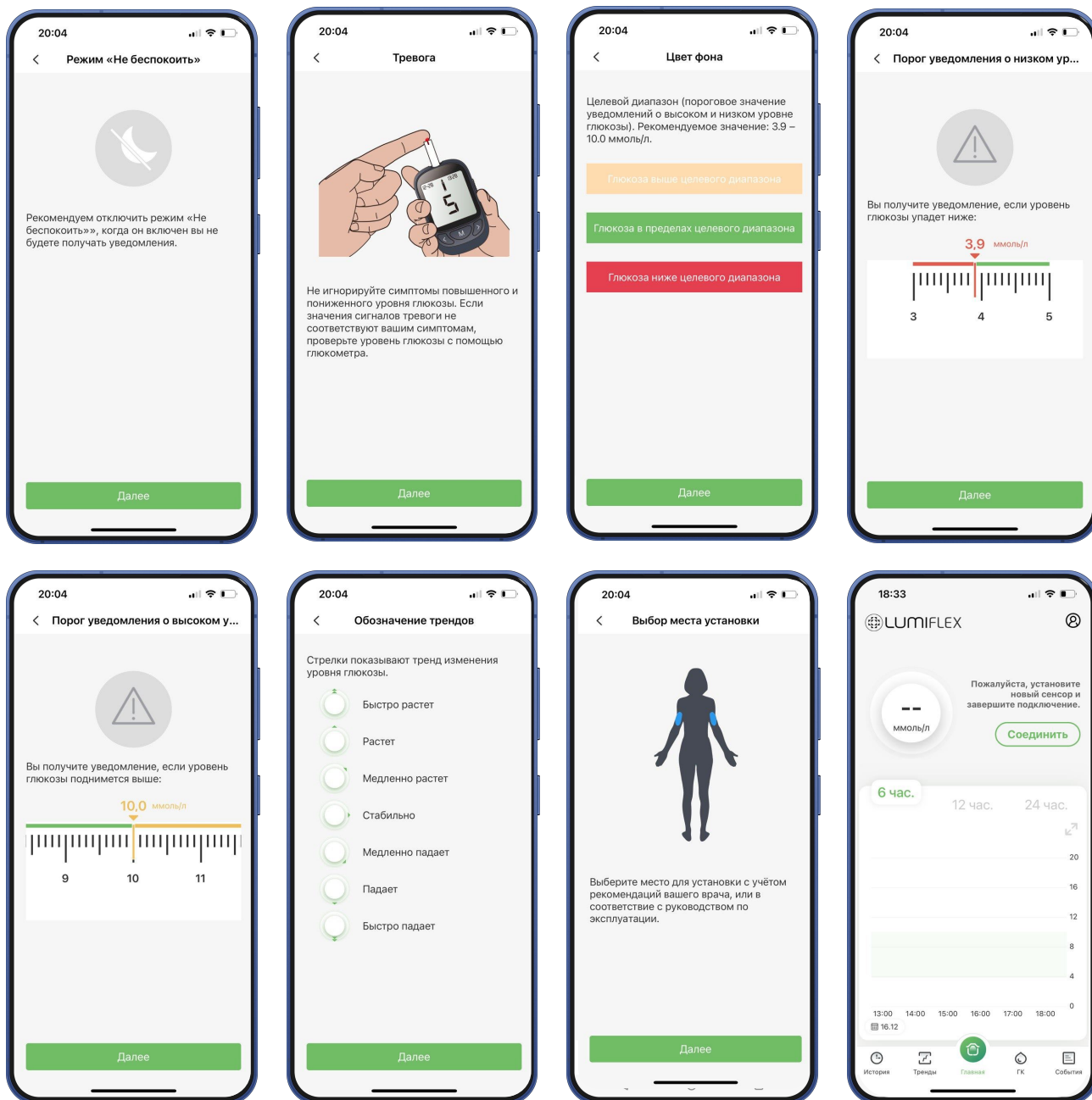
3. Убедитесь, что зеленым цветом подсвечивается круг со значением ммоль/л. Нажмите **«Понятно»**.
4. Предоставьте все запрашиваемые разрешения (должны появиться зеленые галочки).



Обратите внимание! Для регистрации в приложении используйте только **русский номер** мобильного телефона.

Инструкция по настройке приложения

5. На следующих экранах ознакомьтесь с информацией и нажмите **«Далее»**.



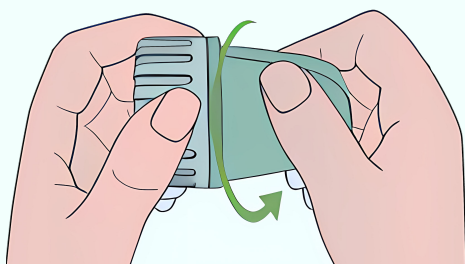
6. Финальный экран — регистрация завершена. Теперь можно переходить к установке сенсора Lumiflex Linx.



Установка сенсора

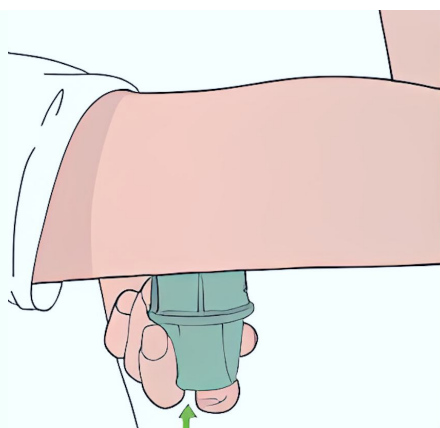


Перед установкой место прикрепления сенсора необходимо обработать спиртовой салфеткой.



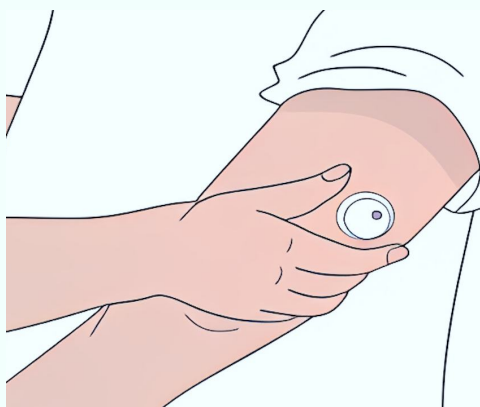
Шаг 01

Повернули, открыли.



Шаг 02

Приставили к плечу.



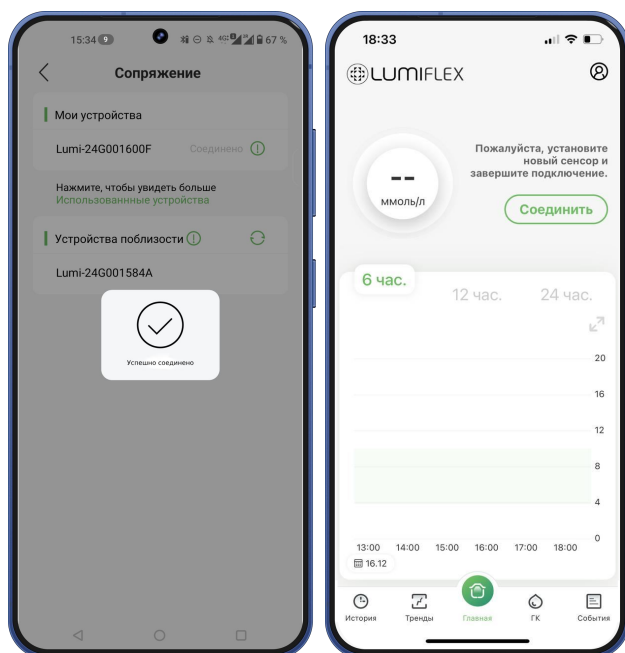
Шаг 03

Нажали кнопку.

После установки сенсора необходимо соединить его с приложением.

Подключение сенсора к приложению

Инструкция по подключению

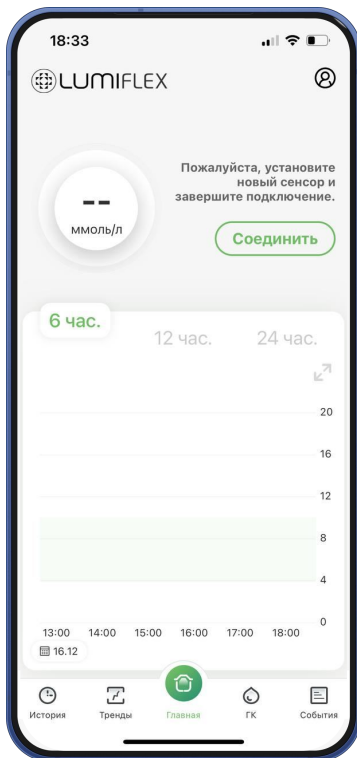


1. Нажмите кнопку **«Соединить»**.
2. Выберите серийный номер, совпадающий с номером на крышке аппликатора.
3. Предоставьте все разрешения.
4. Изучите информацию об использовании.
5. Прогрев сенсора Люмифлекс Linx начнется автоматически.

После регистрации и подключения сенсора вы увидите на главной странице отсчет времени. Через 60 минут сенсор начнет передавать показания уровня глюкозы.



Возможности приложения

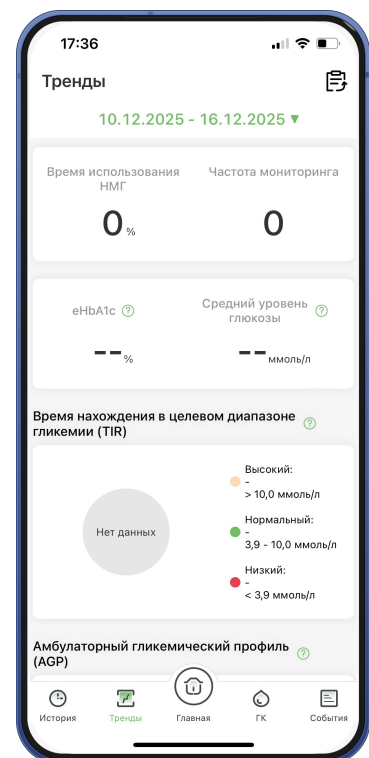


Главная страница после прогрева сенсора

1. Онлайн-график уровня глюкозы.
2. Показания и прогнозируемые тренды.
3. Просмотр значения в конкретной точке графика (для получения данных удерживайте палец на графике).

Страница «Тренды»

1. Средние значения различных показателей.
2. Выбор периода анализа.
3. Формирование отчета по амбулаторному гликемическому профилю (отчет можно отправить на имейл или в мессенджеры).



Возможности приложения

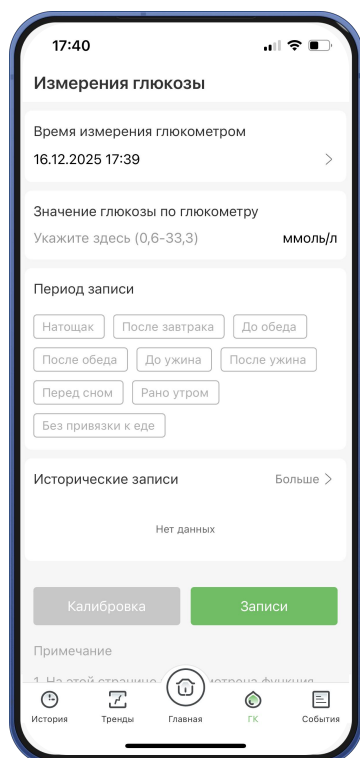
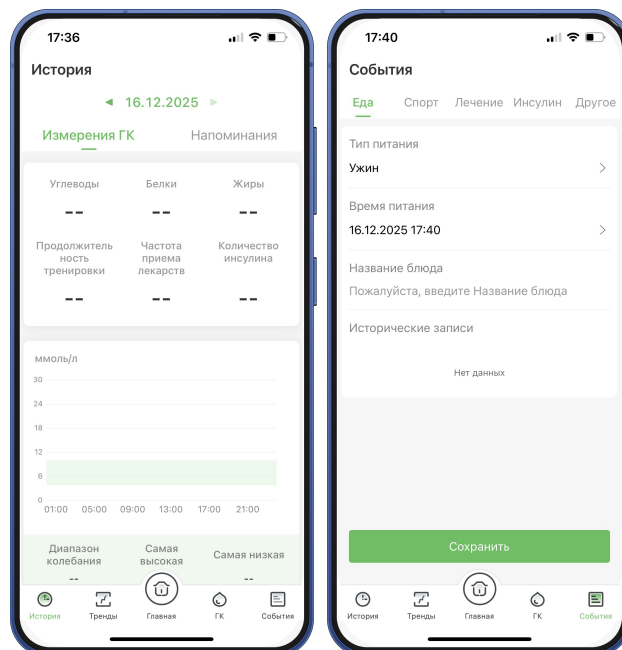
Страница «История»

1. Графики уровня глюкозы по дням.
2. Время в целевом диапазоне.
3. Записи, внесенные в разделе «События».

Страница «События»

Возможность записывать данные о питании, тренировках, введении инсулина, любых событиях, влияющих на уровень глюкозы.

Все события отражаются на графике специальными значками.



Страница «Измерения глюкозы»

Вы можете вносить показания глюкометра в этом разделе. Система откалибрована и обычно не требует дополнительной калибровки. Врач может рекомендовать калибровку в отдельных случаях.

1. Данные вносить в течение **3 минут**.
2. Тренд глюкозы **должен быть горизонтальным**.
3. Измерение проводить **утром строго натощак**.

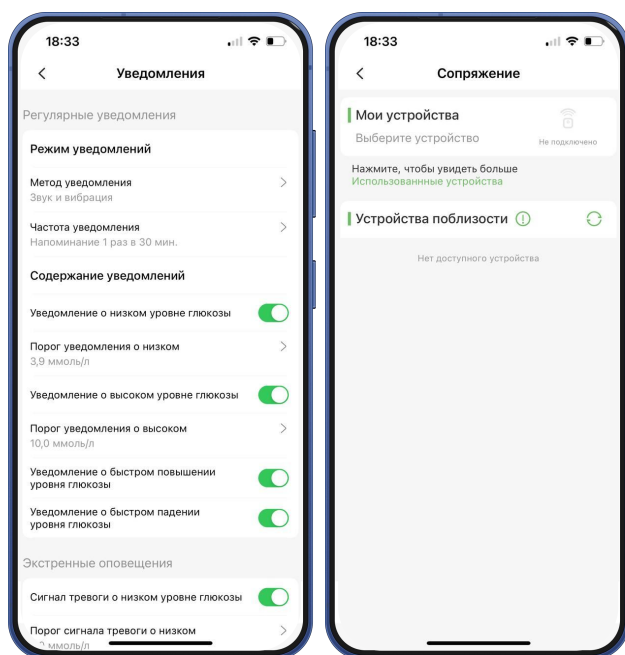
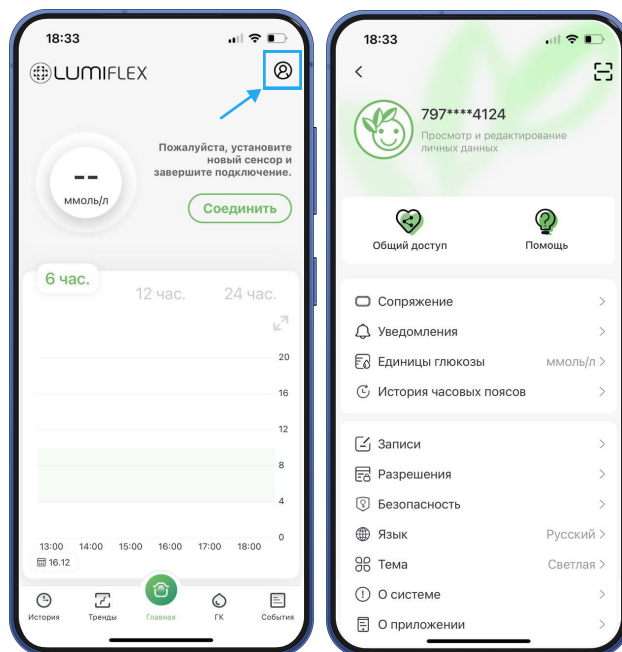


Обратите внимание! Некорректная калибровка значительно ухудшает точность работы системы НМГ. Калибровка в соответствии с инструкцией — залог точности измерений.

Возможности приложения

Профиль пользователя

Для открытия профиля нажмите на значок в правом верхнем углу главной страницы, как показано на скриншоте.



Страница «Уведомления»

1. Выбор метода уведомлений.
2. Включение/отключение сигналов.
3. Настройка целевых диапазонов.

Страница «Сопряжение»

Если связь не восстанавливается после долгого отсутствия Bluetooth, здесь можно выбрать свой сенсор и создать пару заново.

Здесь также можно отключить сенсор, если был подключен неправильный.

Удаленный доступ

Что можно настроить в этом разделе

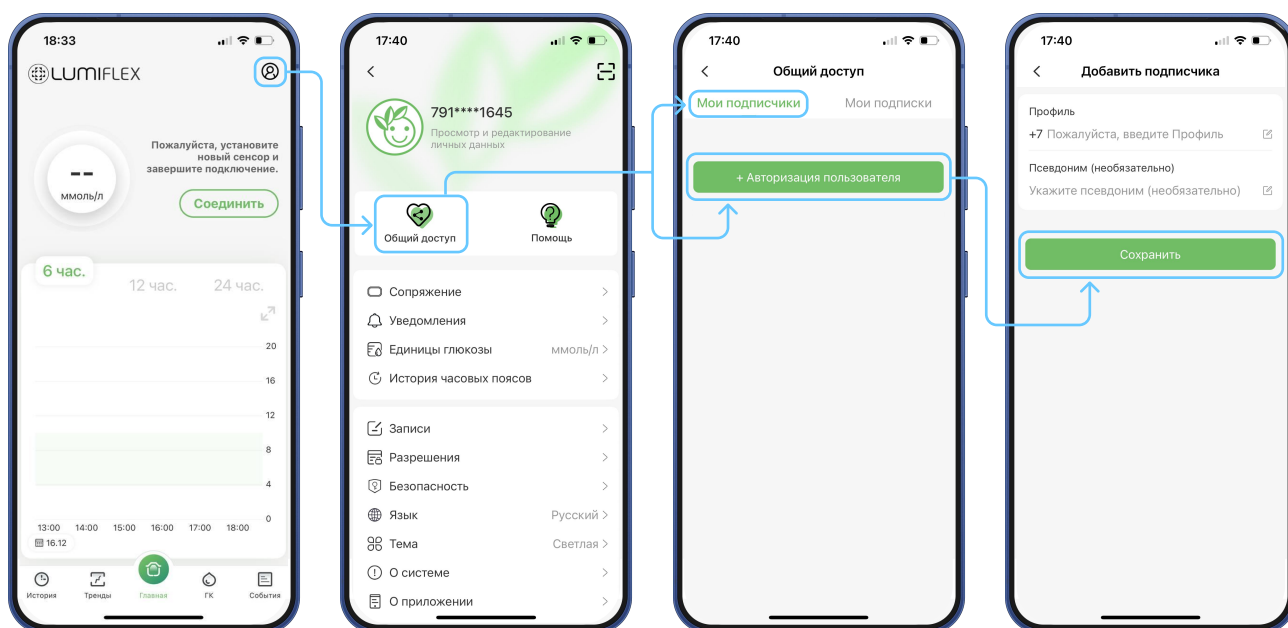


Передачу данных другому аккаунту.



Получение удаленных данных.

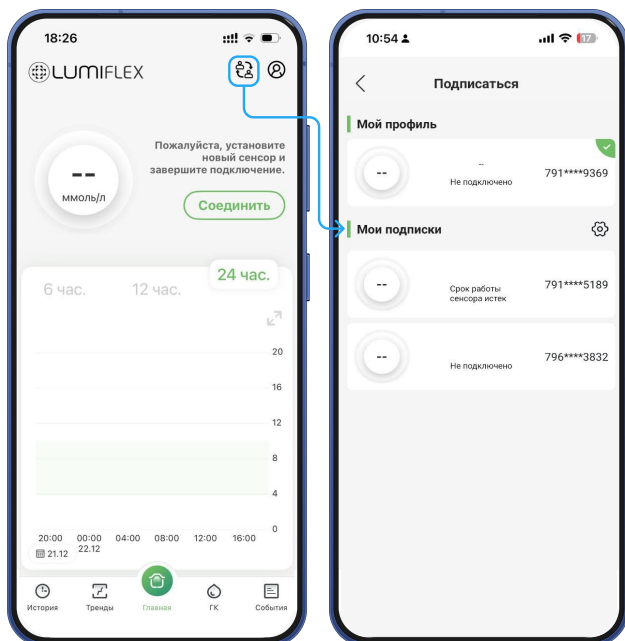
Настройка на телефоне ребенка



3. Нажмите на значок профиля в правом верхнем углу.
4. Нажмите на кнопку «**Общий доступ**» или «**Подписаться/Поделиться**».
5. Выберите «**Мои подписчики**» и «**Авторизация пользователя**».
6. Введите номер телефона родителя, с которым он регистрировался в приложении, нажмите «**Сохранить**».

Удаленный доступ

Настройка на телефоне родителя

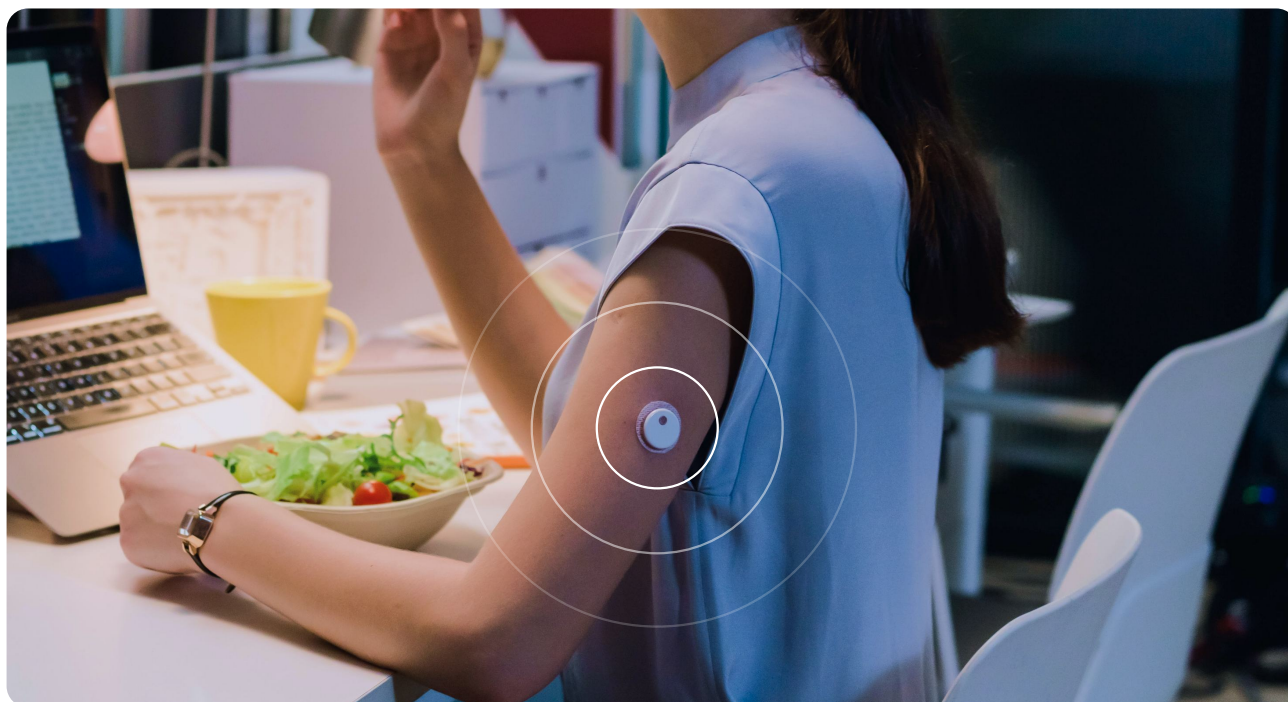


В правом углу на «Главной странице» появится иконка **удаленного доступа**.

1. Нажмите на появившуюся иконку **удаленного доступа**.
2. Выберите раздел «**Мои подписки**».
3. Выберите нужный профиль.



Теперь вы можете отслеживать данные мониторинга ребенка на своем смартфоне.



Для оперативной
поддержки свяжитесь
с нами



[Поддержка в Telegram](#)



[Поддержка в MAX](#)



help@lumiflex.ru